



SUMMER-Flatrate 2026

Lernt doch so viel ihr wollt!

25 € • 25 Online-Kurse

Kursübersicht

- 06.07.** 10:00 *KI im Alltag verstehen*
- 06.07.** 18:00 *Selbstberatung - wozu kann das gut sein?*
- 06.07.** 20:00 *Mealprep ohne Zucker*
- 07.07.** 11:00 *Taiji-QiGong zum Schnuppern*
- 08.07.** 18:30 *Rational investieren - Eine Einführung in Aktien & ETFs*
- 09.07.** 18:00 *Stressreduktion durch einfache Atemübungen*
- 13.07.** 18:00 *Bilder mit KI erstellen mit Canva und ChatGPT*
- 13.07.** 18:00 *Gelassen führen unter Druck*
- 14.07.** 18:00 *KI erfolgreich im Berufsalltag einsetzen mit Chatbots*
- 15.07.** 19:00 *Sketch Notes für Einsteiger*innen - Kreativ visualisieren*
- 18.07.** 16:00 *Portugiesisch Schnupperstunde für Einsteiger*innen*
- 21.07.** 18:00 *KI gezielt nutzen: Besser prompten, bessere Ergebnisse*
- 21.07.** 19:30 *Dänisch mit geringen Vorkenntnissen*
- 22.07.** 18:00 *Börsen-Praxis: Märkte verstehen, Chancen erkennen, erste Schritte gehen*
- 24.07.** 18:00 *Spontan sprechen - souverän wirken!*
- 27.07.** 09:30 *Canva für Einsteiger*innen*
- 27.07.** 10:00 *KI im Alltag verstehen*
- 27.07.** 18:00 *Warum Projekte scheitern und was du anders machen kannst*
- 28.07.** 18:15 *Kundalini Yoga zum Kennenlernen*
- 30.07.** 19:00 *QiGong zum Schnuppern*
- 04.08.** 11:00 *QiGong zum Schnuppern*
- 04.08.** 18:00 *Schwedisch für Einsteiger*innen*
- 05.08.** 18:00 *Stressreduktion durch einfache Atemübungen*
- 06.08.** 19:00 *Taiji-QiGong zum Schnuppern*
- 11.08.** 18:15 *Kundalini Yoga zum Kennenlernen*
- 12.08.** 18:30 *Gold & Co. - Was Anleger*innen über Edelmetalle wissen sollten*
- 21.08.** 18:00 *Ahnenforschung: Einstieg für Entdecker*innen*

Kalender

Juli 2026

Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
		1	2	3	4	5
6 KI im Alltag + Selbst- beratung + Mealprep	7 Taiji- QiGong	8 Aktien & ETFs	9 Stress- reduktion	10	11	12
13 KI-Bilder + Gelassen führen	14 KI im Berufs- alltag	15 Sketch Notes	16	17	18 Portugies- isch	19
20	21 KI- Prompts + Dänisch	22 Börsen- Praxis	23	24 Spontan sprechen	25	26
27 Canva + KI im Alltag + Projekte	28 Kundalini Yoga	29	30 QiGong	31		

August 2026

Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
					1	2
3	4 QiGong + Schwedisch	5 Stress- reduktion	6 Taiji- QiGong	7	8	9
10	11 Kundalini Yoga	12 Gold & Co	13	14	15	16
17	18	19	20	21 Ahnen- forschung	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						