

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
<p>9.45-10.45 Uhr Faszien-Gym VfL - Katrin 📍 VfL Sportzentrum</p>	<p>9.45-10.45 Uhr Smovey-Training VfL - Stefani 📍 VfL Sportzentrum</p>	<p>9.45-11 Uhr Walk pur VfL - Ursi 📍 VfL Sportzentrum</p>			<p>NUR: 28.6., 12-13 Uhr Lachyoga vhs Pinneberg - Irene 📍 Drosteiwiese</p>	<p>NUR: 22.6., 10-11.30 Uhr Abnahme Parksportabzeichen VfL Pinneberg - Marion 📍 VfL Sportzentrum</p>
<p>15-16 Uhr Tabata für Anfänger*innen Sport-Club Pinneberg - Lena & Karin 📍 Wiese – SportBox An der Raa</p>	<p>NUR: 24.6. & 8.7., 15-16 Uhr Open SportBox - Spiel & Sport Stadt Pinneberg - Sina & Melissa 📍 SportBox - Drosteiwiese</p>	<p>13.30-14.30 Uhr Entspannung & Beckenbodentraining im Alltag Sport-Club Pinneberg - Lena 📍 Wiese – SportBox An der Raa</p>		<p>NUR: 20.6. & 4.7. 14-15 Uhr Open SportBox - Skaten Streetwork Pinneberg - Lia & Nadine 📍 SportBox - Unter der Hochbrücke</p>	<p>12.15-13.15 Uhr TaiChi vhs Pinneberg - Kati 📍 Drosteiwiese</p>	
<p>NUR: 7.7., 17-18.30 Uhr Abnahme Parksportabzeichen VfL Pinneberg - Ramona 📍 VfL Sportzentrum</p>			<p>17-18 Uhr Entspannung zum Feierabend VfL - Monika 📍 Rosengarten</p>	<p>17-18 Uhr SportBox - Training - Fitness Sport-Club Pinneberg - Eila 📍 Wiese – SportBox An der Raa</p>		<p>17-18 Uhr Nordic Walking vhs Pinneberg - Katrin 📍 Waldparkplatz Uetersener Weg/ Schenefeld</p>
<p>17.15-18.15 Uhr Tango Argentino Schnupperkurs VfL Pinneberg - Joël 📍 Lindenplatz</p>	<p>NUR: 24.6., 18-20.30 Uhr Fahrradtour - Natur & Naherholung (19 km) adfc - Ulf 📍 Drosteiplatz</p>	<p>18-19 Uhr Pilates - Kraftvoll & Beweglich Body Balance Studio - Michaela 📍 Drosteiwiese</p>	<p>17-18 Uhr Little Tigers (Kinder) Lo-Han - Werner 📍 Drosteiwiese</p>			
<p>NUR: 16.6., 18-20.30 Uhr Fahrradtour - Kulturdenkmale (17 km) adfc - Ulf 📍 Drosteiplatz</p>	<p>18.15-19.15 Uhr QiGong vhs Pinneberg - Kirstin 📍 Springbrunnen im Rosengarten</p>	<p>NUR: 9.7., 18.45-19.45 Uhr Abnahme Parksportabzeichen VfL Pinneberg - Ramona 📍 VfL Sportzentrum</p>	<p>18-19 Uhr Einführung ins chinesi- sche Schattenboxen Lo-Han - Werner 📍 Drosteiwiese</p>			
<p>NUR: 7.7., 18-20.30 Uhr Fahrradtour - Leben & Arbeiten (18 km) adfc - Ulf 📍 Drosteiplatz</p>			<p>NUR: 03.07., 18-20.30 Uhr Fahrradtour - Stadtentwicklung (16 km) adfc - Ulf 📍 Drosteiplatz</p>			
<p>18.30-19.30 Uhr Walking in den Feierabend Sport-Club Pinneberg - Yvonne 📍 Wiese – SportBox An der Raa</p>						

**BEWEGUNG
FINDET
STADT**



Hinweise zu witterungsbedingten Änderungen und Beschreibungen der einzelnen Kursangebote auf pinneberg.de und Social Media!